

Atelier gratuit !

La Gestion du *stress*

Tout simplement pour se faciliter la vie personnelle comme professionnelle

Pour mieux vivre, mieux dormir et avoir plus de plaisir !



711, av. Dalton (bureau 187) Kingston, ON K7M 8N6
administration@laroutedusavoir.org
(613) 544-7447 | www.laroutedusavoir.org

